

おうちでできること VOL.1

その1 . バレエノートをつくりましょう。

その2 . プリエ、タンジュをやってみます。これなら、^{ひろい}広いスペースは^{いりません}要りません。このあいの^{れっすん}レッスンを^{おもいだす}思い出すのもいいです。今日は^{きょう}思い出せなくても、あした、あさって、^{おもいだ}思い出すことができるかも。からだは^{おぼ}覚えていますよ。

その3 . 今日^{きょう}やったことをバレエノートに^{ばれえのーと}書きしるしてください。

その4 . ^{しょうがっこうこうがくねんいじょう}小学校高学年以上の^{せいと}生徒さんたちは、^{ばーれっすん}バーレッスンに^{ちょうせん}挑戦してください。

毎日このバレエノートをつけることが はじめのもくひょうです。

ジュッテ、タンルベや^{はっぴょうかい}発表会の^{おどり}踊りもやってみましょう。

やりづらかったこと、やりやすかったことを書いていくと、おとくいなパ(動き)上手でないパ(動き)がわかりますよ。

おうちのおてつだいも、どうぞ、しっかりね。

ご父兄に：踊りたい！！という気持ちを大切にしたいです。

バレエができることに感謝の気持ちも大事です。